Régime d'éviction des protéines de lait de vache

D'après le service de médecine interne, immunologie clinique et allergologie de l'Hôpital Central de Nancy, 54035 Nancy Cedex. www.cicbaa.org

● **Supprimer tout produit comportant une des mentions suivantes :** lait, protéines de lait, protéines de lactosérum de lait, caséine de lait, caséinate de lait, lactalbumine de lait, lactose de lait, margarine, crème, beurre. Le lait de vache est un allergène à déclaration obligatoire.

● **Bien lire la composition sur chaque paquet acheté,** celle-ci pouvant varier d'un paquet à l'autre au gré du fabricant.

	ALIMENTS PERMIS	ALIMENTS INTERDITS
LAIT ET PRODUITS LAITIERS	◗ Hydrolysat poussé de caséine : Pregestimil Nutramigen, Galliagène Progress ◗ Hydrolysat de collagène de porc et de soja : Prégomine ◗ Néocate (aminoacides) ◗ Néocate Advance *La prescription du substitut de lait doit être faite par le médecin*	◗ Laits pour nourrissons 1er âge ◗ Laits de suite 2e âge ◗ Laits hypoallergéniques (HA) ◗ Lait de vache sous toutes ses formes ◗ Tous les desserts à base de lait : entremet, flan, crème, glace ◗ Yaourt, petit suisse, fromage blanc ◗ Tous les fromages ◗ Lait de chèvre, brebis, jument *(risque fort d'allergies croisées)* ◗ Lait et yaourt au soja
VIANDES	◗ Agneau, lapin, porc, volaille ◗ Jambon blanc de qualité supérieure	◗ Bœuf, génisse, veau *(en cas d'allergie à la sérumalbumine bovine associée)* ◗ Autres jambons blancs ◗ Jambon de dinde et de poulet*
FÉCULENTS CÉRÉALES PRODUITS SUCRÉS	◗ Pain ordinaire : baguette… ◗ Farine infantile sans lait ◗ Chocolat noir à croquer ou à cuire ◗ Bonbons acidulés	◗ Pain de mie*, biscottes* ◗ Farines lactées biscuitées ◗ Pâtisseries du commerce ◗ Brioches, pains au lait, pains au chocolat ◗ Biscuits contenant du lait ◗ Chocolat au lait et blanc, caramel ◗ Entremets, glaces ◗ Poudres chocolatées ◗ Purée du commerce*, potages industriels*
MATIÈRES GRASSES	◗ Huile d'olive, de tournesol, de maïs ◗ Margarine Vitaquelle (garantie sans protéines de lait). *Se trouve dans les magasins de produits diététiques*	◗ Crème ◗ Beurre *dans certains cas* ◗ Mayonnaises du commerce* ◗ Margarines* ◗ Sauce béchamel

(*) Produit pouvant contenir du lait, bien lire l'étiquette à chaque paquet acheté.

Supprimer toutes les préparations pouvant contenir du lait : purée, sauce béchamel, gratin, gnocchis, potage…

Attention aux produits de soins dermatologiques et cosmétiques qui peuvent contenir des protéines de lait.

La législation européenne applicable au 25 novembre 2005 ne concerne pas **l'étiquetage de précaution** (mentions : traces éventuelles, est fabriqué dans un atelier qui utilise, peut contenir des traces de…). Ces mentions sont des démarches volontaires des industriels dans le but d'informer le consommateur du risque de présence de l'allergène.

TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN